



Curso de Experto en Medicina del Sueño Programa 2027

Información e
inscripción



Una formación avanzada para
liderar la medicina del sueño desde
un enfoque multidisciplinar.

(+34) 951 20 43 34
info@orthoapnea.com
orthoapnea.com

Del 11 de enero
al 19 de febrero de 2027

20 horas lectivas

<https://academy.orthoapnea.com/experto/>

Curso de Experto en Medicina del Sueño Programa 2027

Formadores



**Dra. Mª Fernanda
Troncoso Acevedo**

Neumolga experta en sueño.
Coordinadora de la Unidad Multidisciplinar de sueño de alta complejidad de la Fundación Jiménez Díaz.
Secretaria del Área sueño ventilación y UCRI de SEPAR.



**Dr. Pedro
Landete Rodriguez**

Coordinador Área Sueño, Ventilación y UCRI de SEPAR.
Subdirector Médico y Director de Continuidad Asistencial del Hospital Universitario de La Princesa.
Profesor Asociado Medicina, Universidad Autónoma de Madrid.
Facultativo Especialista del Servicio de Neumología e Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa.



**Dra. Marina
Carrasco Llatas**

ORL-Experta en Medicina del Sueño. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia



**Dr. Eduardo
Vázquez Delgado**

Odontólogo especialista Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño. Director del Instituto Craneomandibular de Barcelona.



**Dr. Vicente
Wielandt Albónico**

Odontólogo especialista Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño.
Coordinador de Investigación de Instituto Craneomandibular en Barcelona.
Profesor en Especialidad de TTM y DOF, UNAB.



**Dra. Soledad
Angulo Serrano**

Doctora en Logopedia.
Jefa del Servicio de Logopedia y logopeda en el Hospital Quirón Marbella.
Directora y logopedia de msclínica.
Logopeda en la Clínica Doctor Casado.



**Dra. Genoveva
del Río Camacho**

Neumopediatra. Servicio de Pediatría y Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

Lunes 11 de enero 17:30 – 18:30	Bienvenida del curso PRESENTACIÓN DEL CURSO. Inicio del Programa de Experto en Medicina del Sueño	Sesión de bienvenida con todo el equipo docente en la que se presentará el programa, su metodología y el funcionamiento del Curso de Experto en Medicina del Sueño, resolviendo las dudas de los asistentes.	
Martes 12 de enero 18:00 – 20:30 <i>Sesión: 30 minutos</i>	Módulo 1 SLEEP ESSENTIALS. Todo lo que necesitas saber para entender la apnea del sueño	Sesión 1: Sueño 360º: lo esencial para entender al paciente que no descansa. Bases del sueño normal, arquitectura del sueño y principales trastornos. Sesión 2: AOS desde dentro: por qué se colapsa la vía aérea durante el sueño. Fisiopatología, definición de eventos respiratorios y diagnóstico diferencial. Sesión 3: La vía aérea bajo la lupa: claves anatómicas para elegir mejor el tratamiento. Evaluación de la vía aérea superior, mecanismos anatómicos y funcionales, y examen físico. Sesión 4: Del ronquido al diagnóstico: cómo se confirma una apnea del sueño. Polisomnografía, poligrafía respiratoria y lectura clínica de las pruebas diagnósticas. Sesión 5: AOS: mucho más que roncar. Comorbilidades, consecuencias clínicas y riesgo cardiometabólico.	Dra. M ^a Fernanda Troncoso Dra. M ^a Fernanda Troncoso Dra. Marina Carrasco Dr. Pedro Landete Dr. Pedro Landete
Martes 19 de enero 18:30 – 20:30 <i>Sesión: 30 minutos</i>	Módulo 2 CLINICAL DECISION MAKING. Cómo personalizar el tratamiento de la AOS - Parte I	Sesión 6: DISE: ver el colapso para decidir mejor. Endoscopia del sueño y selección personalizada del tratamiento. Sesión 7: CPAP sin mitos: cuándo funciona, cuándo falla y cómo mejorar la adherencia. Indicaciones, eficacia, problemas frecuentes y seguimiento clínico. Sesión 8: Más allá de la CPAP: el mapa de tratamientos para cada fenotipo de AOS. Higiene de sueño, terapia posicional, pérdida de peso, terapia combinada y otras alternativas terapéuticas. Sesión 9: Cirugía de la vía aérea: cuándo el bisturí tiene sentido en la AOS. Indicaciones, selección del paciente y técnicas quirúrgicas.	Dra. Marina Carrasco Dr. Pedro Landete Dra. M ^a Fernanda Troncoso Dra. Marina Carrasco
Martes 26 de enero 18:30 – 19:30 <i>Sesión: 30 minutos</i>	Módulo 3 CLINICAL DECISION MAKING. Cómo personalizar el tratamiento de la AOS - Parte II	Sesión 10: Músculos a entrenar: terapia miofuncional en ronquido y apnea del sueño Papel de la terapia miofuncional orofacial en AOS, ronquido y tratamiento combinado. Sesión 11: Niños que roncan: cuándo sospechar AOS pediátrica y cómo actuar Diagnóstico, fenotipos clínicos y abordaje terapéutico de la AOS infantil.	Dra. Soledad Angulo Serrano Dra. Genoveva del Río Camacho
Martes 2 de febrero 18:30 – 20:30 <i>Sesión: 30 minutos</i>	Módulo 4 DENTAL SLEEP MEDICINE. El papel del odontólogo en el futuro del tratamiento de la AOS	Sesión 12: La consulta dental como radar de la apnea del sueño. Rol del odontólogo en el cribado, sospecha clínica, derivación y seguimiento del paciente con AOS. Sesión 13: DAM: el dispositivo que cambia la noche del paciente con ronquido y AOS. Indicaciones del dispositivo de avance mandibular en roncopatía y apnea obstructiva del sueño. Sesión 14: No todos los DAM son iguales: claves para elegir un dispositivo eficaz. Características principales de los DAM, diseño, titulación, confort, adherencia y efectos secundarios. Sesión 15: Bruxismo, dolor orofacial y apnea: el triángulo que todo dentista debe conocer. Relación entre AOS, bruxismo, dolor orofacial y disfunción craneomandibular	Dr. Vicente Wielandt Dr. Eduardo Vázquez Dr. Eduardo Vázquez Dr. Vicente Wielandt

Jueves 18 de febrero 15:30 a 19:30 <i>Incluye 1 Coffee</i>	AOS Clinical Lab. Diagnóstico, interpretación y decisiones clínicas en pacientes reales	Sesión 1: Detectar mejor para tratar mejor. Test de cribado, historia clínica, PROMs y PREMs en AOS.	Dr. Pedro Landete
		Sesión 2: La vía aérea en directo: lo que la exploración revela antes del tratamiento. Examen físico, valoración de la vía aérea superior y correlación con DISE.	Dra. Marina Carrasco
		Sesión 3: Leer e interpretar un estudio de sueño sin perderse. Polisomnografía, poligrafía respiratoria y eventos respiratorios clave para la toma de decisiones.	Dra. Mª Fernanda Troncoso
		Sesión 4: OrthoApnea NOA: precisión, innovación y futuro del tratamiento con DAM. Presentación clínica del dispositivo y su papel en Medicina Dental del Sueño.	Dr. Eduardo Vázquez
		Sesión 5: Titulaje y seguimiento clínico del paciente con DAM: cómo hacerlo de forma eficaz y segura. Titulaje y seguimiento clínico del paciente con DAM.	Dr. Eduardo Vázquez
Viernes 19 de febrero 8:30 – 18:30 <i>Incluye Coffee y Comida</i>	DAM Experience. Flujo digital, OrthoApnea NOA y manejo clínico del paciente con AOS	Sesión 6: Clinical Challenge AOS: decisiones reales en pacientes reales. Casos clínicos interactivos con discusión diagnóstica y terapéutica multidisciplinar.	Dra. Mª Fernanda Troncoso Dr. Pedro Landete Dra. Marina Carrasco Dr. Eduardo Vázquez Dr. Vicente Wielandt
		Sesión 7: ApneaDock Masterclass: solicita tu OrthoApnea NOA de forma rápida, segura y eficiente. Uso práctico de la plataforma ApneaDock para la solicitud y gestión del dispositivo.	Dr. Vicente Wielandt
		Sesión 8: OrthoApnea Inside: donde la innovación se convierte en tratamiento. Visita a las instalaciones de OrthoApnea	D. Juan Francisco Priego
		Sesión 9: DAM y ATM: cómo tratar la apnea sin comprometer la función mandibular. Disfunción Craneomandibular y DAM, indicación de DAM en pacientes con DCM y prevención de efectos adversos.	Dr. Eduardo Vázquez
		Sesión 10: Exploración bucal y craneomandibular: detecta riesgos y complicaciones antes de indicar un DAM. Taller de screening funcional, exploración clínica y criterios de precaución antes del tratamiento.	Dr. Eduardo Vázquez y Dr. Vicente Wielandt
		Sesión 11: Efectos adversos y complicaciones durante el tratamiento con DAM: guía para la resolución de problemas paso a paso. Efectos adversos y complicaciones de los DAM y como resolverlos.	Dr. Eduardo Vázquez
		Sesión 12: DAM HANDS ON: Toma de registros para DAM: domina la galga de George. Técnica de registro, protrusión terapéutica y errores frecuentes.	Dr. Eduardo Vázquez y Dr. Vicente Wielandt
		Sesión 13: Tratamiento con DAM en la vida real: decisiones clínicas para pacientes complejos. Casos clínicos integrados de apnea obstructiva del sueño, DAM y trastornos temporomandibulares.	Dr. Eduardo Vázquez y Dr. Vicente Wielandt
		<i>Cierre del curso y entrega de diplomas.</i>	